



# 「感謝」の気持ちを忘れずに

延長・半日  
あります！  
時間はご相談  
下さい



竜ヶ崎駅近くの  
アットホームな  
施設です！



施設内の厨房にて、あたたかい出来立てごはんを提供しております



# デイサービス モルセラ龍ヶ崎



自分らしくいきいきと



住所：茨城県龍ヶ崎市馴馬町上米620-1

TEL：0297-85-2730

FAX：0297-85-2731



介護保険：通所介護施設 定員：30名

茨城県指定：第0870800760号



# 個別機能訓練

## 歩行訓練



## エルゴメーター



自転車こぎをして、主に下半身の筋力を鍛えます。

## フリー



## マッサージ機



上半身の筋力アップや可動域の改善に効果があります。



## 玉川温泉 足温浴

玉川温泉の湯の花をセラミックボールにした人工の北投石を使用しています。表面に那智石を贅沢に敷き詰め、足裏に心地よい指圧感が楽しめます。足先から全身まで身も心もポッカポカ♪♪♪是非お試し下さい。



# 1日のスケジュール



- 8:50～ ご自宅まで送迎車でお迎えにあがります
- 9:30～ 健康状態の確認
- 9:45～ 入浴・個別機能訓練・足温浴など
- 11:30～ 口腔体操・集団体操
- 12:00～ 昼食  
(厨房より温かいお食事をご提供します)
- 12:40～ 口腔ケア・足温浴・マッサージ機など
- 13:45～ 音楽体操・レクリエーション
- 15:00～ おやつ  
(コーヒーや紅茶など好きなお飲み物をどうぞ!)
- 15:40～ お帰りの準備 ご自宅までお送りします  
※延長送迎・半日デイも可能です(ご相談下さい)



外出や毎月の行事が盛りだくさん♪  
楽しい一日をモルセラでお過ごし下さい♪

